

# Mañanas saludables 2012

El Programa “*Mañanas Saludables 2012*” surge de la Concejalía de Sanidad del M.I. Ayuntamiento de La Victoria de Acentejo con la intención de crear oferta de actividades sanas y adaptar los hábitos de vida de la población a un ejercicio regular y una dieta equilibrada.

Para ello se exponen una serie de encuentros mensuales que se celebrarán dentro y fuera del municipio, compuestos por una sesión de ejercicio y la celebración de un desayuno grupal. Paralelamente se pretende promocionar espacios naturales de este y otros municipios.

Se proyectan 6 encuentros:

**Junio:**

Fecha: 08/06/2012

Hora: 10:00

Lugar: Parque El Pinar

Precio: gratuita

**Septiembre:**

Fecha: 07/09/2012

Hora: 8:30

Lugar: Playa de las Teresitas

Precio: 5.-€

**Julio:**

Fecha: 06/07/2012

Hora: 8:30

Lugar: Playa Puerto de la Cruz

Precio: 5.-€

**Octubre:**

Fecha: 05/10/2012

Hora: 9:00

Lugar: Sendero Mirador El Risco

Precio: gratuita

**Agosto:**

Fecha: 03/08/2012

Hora: 9:00

Lugar: Vereda El Pinito

Precio: gratuita

**Noviembre:**

Fecha: 09/11/2012

Hora: 8:30

Lugar: Parque García Sanabria

Precio: 5.-€

Para **inscribirse** hay que acudir a la **Agencia de Empleo y Desarrollo Local**. Tres de las acciones son gratuitas, teniendo como punto de encuentro/partida aquel que se indica como lugar para cada fecha. Las otras tres son fuera del municipio, con un coste de 5.-€ por persona y actividad para sufragar el transporte. El punto de encuentro será el habitual (bajada del instituto)

El programa incluye la entrega de una camiseta para cada persona que participe (una sola para todas las actividades)

El modelo de inscripción es distinto para cada actividad. El plazo de inscripción de las actividades dentro del municipio es hasta el día anterior, para las actividades de fuera del municipio es hasta el miércoles anterior.

# Mañanas saludables 2012

Inscripción nº \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Teléfonos \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Fecha:

Firma:

Entregar el Desarrollo Local

---

# Mañanas saludables 2012

**Junio 2012**

**Viernes 08 de junio de 2012**

**Parque El Pinar**

**10:00 hrs**

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Teléfonos \_\_\_\_\_

Fecha: